

**12月 校舎長メッセージ**



こんにちは、東進南大沢校の松澤です。いよいよ12月になりました。2021年も残すところ後わずか。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。先日、各校舎では推薦入試の合格を報告する生徒の姿が見られました。本当にうれしく感謝の念でいっぱいになります。またこの時期になると、いよいよ受験シーズンに突入。毎年、間近まで迫ってきた、という実感がありません。

ところで今回は、第一志望校までの距離に悩んでいるそのあなたにこんなお話を紹介します。

「地平線までの距離をご存知ですか?」

意外と遠くに見えても実はたった5km。5kmなら走って20分くらいでついちゃいますよね。あんなに遠くに見えるのに意外とゴールは近いんです。見えている「距離」と実際の「距離」は異なります。これは受験でも一緒です。

ここまでやってきた自分を最後の最後まで信じて、進んでほしいと心から願っています。

**夢、希望、力。全力応援!**

**志學舎タイムズ** 12月号

志學舎本部発行 第174号

**いよいよ冬期講習!**

**1年の総復習だ!!**

**★ツキイチ! 教室長メッセージ!**



こんにちは! みなみ野教室教室長の阿部です。12月に入り、いよいよ2021年も残りわずかとなってきてきました。皆さんにとって今年一年はどんな年でしたか? 私の一年を一言で表すと**成長**です。多くの書籍を読み、知識を吸収し、それを日々活用する中で、大きく成長した一年になりました。受験生はここからが正念場です。1日1日が本当に重要となってきます。模試などの結果から、弱点を見定め、いつでも2つでも多く克服できるようにしましょう。そのために大事なものは「時間管理」。ただ闇雲に勉強するのではなく、今日1日で理科に1時間、国語に1時間など、やる時間を明確にしましょう。その時間の中で、自分が克服すべき課題に取り組むことが**成長**につながります。

最後に、国語のワンポイントアドバイス! 国語は本文の内容をまずはしっかりと理解し、筆者の主張(要点)を捉えましょう。そして、接続語には印をつけて、前後の関係を理解し

**SGS-CUP開催!**

こんにちは、西八王子南口校の上塚です。高1・2生の皆さん! 実は今月、志學舎グループの東進では「とある一大イベント」が開催されるのですが、知っていますか?

12/18(土)から1/22(土)の期間中、全8校舎で、**SGS-CUP**を今年も開催します! SGS-CUPとは、高1・2生がそれぞれ少人数のグループに分かれ、向上得点を競い合うイベントです。グループだけでなく個人の表彰も予定しているので、お楽しみに! 詳しくは12/11(土)の開会式にてお伝えします!



**おすすめスキマ時間活用法!**

こんにちは、若葉台校の佐藤です。早いものでもう12月。1分でも勉強時間を増やしたいと思う人も多いのではないのでしょうか。今回は、そんなみなさんにスキマ時間を有効活用できる方法をご紹介します。



- ・活用法①: 受験生の定番、英単語暗記! (高速基礎マスター)
  - ・活用法②: BBCやVOAなどの海外のニュース、東進のアプリを駆使してのリスニング強化!
  - ・活用法③: 日々の学習計画の見直し・微調整!
  - ・活用法④: 学習したことを、人に説明する!
  - ・活用法⑤: 見たもの・思ったことなどを英語で何というのか考えて、書いてみる! (記述練習)
- 通学時の電車やバス、学校の休み時間などのスキマ時間を有効活用して、第一志望校合格を勝ち取りましょう。ぜひ参考にしてみてください!

**健康管理は〇〇!**

こんにちは、日野豊田校の倉田です。12月となり急に寒くなりました。受験生にとっては、体調を崩さない事が非常に重要になってきます。東進の林修先生も「健康管理は第一科目」と仰っています。そこで今回は「体調を崩さない方法」を

**★12月×志學舎!!??**

こんにちは! 理科実験教室担当の牧野です。前回のハロウィン企画「つかめる水を作ろう」は楽しんでいただけましたか? 大盛況の教室もあつたようで、豊田教室では「持ち帰りたい!」という生徒が続出だっただけです。担当としては喜んでもらえて大変嬉しく思います。実験の材料は、ホームセンターやおもちゃ売り場等で実験キットとして売っているので、お家でもやってみてくださいね。さて、ハロウィン理科実験教室の次は、12月クリスマス理科実験教室です! 今回のテーマは、「雪が降る! スノードームを作ろう!」です。みんなでスノードームを作りながら、「もの」の溶け方を楽しく学ぼう! お問い合わせは、各教室までお願いします!



**★冬休みの過ごし方!**

こんにちは! 南大沢教室の館野です。朝晩、冷える日が多くなりりましたが、体調を崩さないようご注意ください。さて、冬休みの過ごし方について最も大切なポイントは何でしょうか? それは「**生活リズムを維持すべし**」ということです。お休み中もいつもと起床時間を変えないようにしましょう。というのは、10日余りという短いお休みの限られた時間を有効活用するには、早起きがとても有効であり、それによって生活リズムも保つことができるからです。もし冬休みに夜更かしし、朝寝坊の癖がつかってしまうと、本調子に戻すのに1カ月に入試本番に臨むことがほとんどです。冬休みの午前中を勉強して過ごすことで、一番集中したい時間帯にきちんと集中できるようにする



**3つ紹介します!是非参考にして下さい!**

- ① **こまめな水分補給** 水分補給によって喉の乾燥を防ぐことができ、免疫力が高まります。特に冬の時期は少しでも渴きを感じたら、水分を取るを意識しましょう!
- ② **湿度を調整する** 加湿器などで乾燥を防ぐことができ、体内に菌が入りにくくなります。目安として、湿度40%~60%が理想的な状態です。
- ③ **十分な睡眠** 睡眠不足はあらゆる体調不良の原因! 必ず毎日しっかりと睡眠をとりましょう。他にも体調管理をするために必要なこととして、しっかりと食事から栄養を摂ったり、リラックスできる方法を知ったり、と様々あります。本番で最高のパフォーマンスを発揮するには身体が万全の状態であることが必須。例えば、朝に起きるのは苦手な人は少しずつ早く起きる練習をして、朝に全力を出せるようにしましょう。



**受験当日は〇〇をしよう!**



こんにちは、高幡不動校の吉田です。皆さんは大事な場面の前に音楽を聴くことはありませんか? 実際、多くの担任助手や校舎長が、受験のときには音楽を聴いていたとのこと。ジャンルもPOPや洋楽、韓流アイドルなど様々でした。本番は、休憩中など、周りのちよつとした音や会話が気になっていらつこともあります。イトマン東進に所属し、東京オリンピックで日本女子競泳初の2冠を達成した大橋悠依選手は、大会期間中に支えられた、励まされた音楽として、嵐の「ただいま」を挙げていました。「音楽だけでなく、その曲の歌詞を自分自身に照らし合わせて、ぐっと来るものがありました。」とインタビューで話していました。スポーツ選手は、競技間わず、試合前に音楽を聞いて、スイッチを入れようとする方は多いように見受けられます。ぜひ受験生の皆さんも会場に自分の好きな音楽を持っていき、気持ちを作れるようにしておくといいと思います!

**★10月保護者会のご報告**

こんにちは! 日野教室の植田です。多くの保護者様のご参加、誠にありがとうございました。10月保護者会は大学受験・今後の学習・お子様とのコミュニケーションの取り方の3点をお話しました。保護者会後、保護者様から、「コミュニケーションのコツが分かった」「大学受験情報が聞けて良かった」などのお声を頂きました。今後も保護者様のお役に立てるよう、有益な情報をお伝えしてまいりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。今回、ご欠席された保護者様にもご覧頂きたく、保護者会映像をご用意しました。ぜひ、ご覧ください。



**★サクラサケ! 受験生応援企画**

こんにちは。若葉台教室副教室長の石田です。今年も残すところ約1カ月。受験生のみならずは冬期講習をはじめ、受験勉強のラストスパイトに入りますね。そんなみなさんを応援するために、今月号よりチューリップの育成記録を連続してお送りします。「なんでチューリップ?」とお思ひのみなさん、本当は満開の桜をお見せしようと考えたのですが、大きすぎて断念してしまいました。とはいえ、チューリップの開花時期は毎年3~4月。受験生の新しい門出を満開のチューリップで送り出すため、大事に育てていこうと思います。さらに! この育成記録をもっと楽しみにしてもらうため、毎号1文字ずつキーワードを発表します。すべてのキーワードをつなげると、あるメッセージになります。ぜひそれを各教室の先生に伝え、素敵なプレゼントをもらってくださいね。お楽しみに!



志學舎公式HP **志學舎** 小中高一貫指導! [www.sigakusya.com](http://www.sigakusya.com) 四谷大塚NET加盟塾

高幡教室 ☎(042)593-1765 日野教室 ☎(042)586-1515  
 豊田教室 ☎(042)585-3230 南大沢教室 ☎(042)676-5566  
 みなみ野教室 ☎(042)632-0251 西八王子教室 ☎(042)661-3855  
 若葉台教室 ☎(042)350-2151 多摩センター教室 ☎(042)337-5558

◆志學舎ブログ → 毎日更新中! ここでしか読めない話が盛り沢山!

◆Youtube志學舎チャンネル ← 動画でも先生たちに会える! 志學舎の個性豊かな先生達による受験・勉強に役立つ動画を随時更新中!

SNS やってます!

**東進衛星予備校**

【公式】志學舎東進衛星予備校 [www.sgs-toshin.com](http://www.sgs-toshin.com) 志學舎東進 Youtubeチャンネル 毎日更新! 志學舎ブログ

高幡不動校 ☎(042)594-7262  
 日野野校 ☎(042)581-6474  
 日野豊田校 ☎(042)581-8855  
 南大沢校 ☎(042)675-8479  
 八王子みなみ野校 ☎(042)635-0767  
 西八王子南口校 ☎(042)661-3856  
 若葉台校 ☎(042)350-2283  
 多摩センター駅前校 ☎(042)356-0903



# 12月号特別企画 & 50周年企画始動!

**★今までで嬉しかった○○**  
 こんには、志學舎&東進タイムズ編集長の吉田です。12月といえばクリスマスですね!私も子どもの頃はサンタさんから貰えるプレゼントを楽しみにしていました。特に私の場合、誕生日も12月なので、両親に「良い子にしていればサンタさんはきっとクリスマスプレゼントと誕生日プレゼント、両方持って来てくれるよ」と言われ、クリスマスツリーにサンタさんへの手紙を書いていました。そこで、今回は各教室の先生方に、今でももらった中で嬉しかったクリスマスプレゼントを答えてもらいましたので、紹介していきます。皆さんも共感できるものもあるかもしれません。

- ・豊田教室N先生…ホバークラフト
- ・多摩センター教室F先生…MG1/100VガンダムVer.ka
- ・日野教室M先生…お家で居酒屋オープン
- ・みなみ野教室M先生…サンタさんへの手紙に対する返事の手紙(もらったものはゲーム機だった気がします)
- ・若葉台教室M先生…ポールのスマスの財布
- ・南大沢教室S先生…遊戯王の神のカード「オベリスクの巨神兵」
- ・若葉台教室I先生…段ボールいっぱいに入ったうまい棒
- ・みなみ野教室M先生…PS2
- ・西八王子教室O先生…お菓子がたくさん入ったサンタブーツ
- ・日野教室U先生…野球のグローブ

様々なプレゼントが出てきましたが共感できるものはありましたか?皆さん素敵なお手紙を貰って、素敵なお返事もいっぱい作っていますね。ちなみに私はスーパーファミコンでゲームボーイのソフトが遊べる専用のアダプターが嬉しかったですね。その時、弟は戦隊シリーズの大きなロボットで、私はその



今回の入賞に関して、彼女に少しお話を聞きましたので、そのコメントも併せて今回の記事に載せたいと思います。

- ・入賞について  
非常に嬉しかった。私以上にお母さんがびっくり返るほど驚いていて、喜んでくれた。普段から本は読んでいて、どの本も2回は繰り返し読んで読んでいる。

**八嶋咲幸さん (豊田教室)**  
 作品「戦場の秘密図書館」  
 シリアに残された希望」

この本は、政府軍に囲まれながらも、自由を求めて戦うシリアの「ダラヤ」という街の人々の話。食糧や電気、水道も絶たれた中、知識に飢えた「ダラヤ」の若者たちは、廃墟から運び出した本を地下室に集めて、秘密の図書館を作ります。政府軍に知られたら爆撃を受けてしまう危険な状況の中、まさしく命をかけて集めた本を管理し、読みふけり、議論を交わし合う、実際にあった話です。八嶋さんは、昔お母さんが青年海外協力隊として、パレスチナの難民キャンプの小中学校やシリアで先生をやっていたことがあるそうで、シリアという国について話を聞いていて、身近に感じていたそうです。そんなこともあり、今回の本は迷わず選んだとのこと。作文の中の「栄養が必要なのは身体だけでなく、頭や心にだって栄養が必要なんだ」という言葉から、「食べ物や洋服などが普通にある日常生活が当たり前になってくると、気づいていない大切なことがあるのでは」と考えるようになったそうです。

私自身、彼女の作文を読ませてもらったとき、内容はもちろんのこと、彼女がこういう気づきでできたことにも感動しました。彼女も本を読むことが好きとのこと。今回身近な人の経験を、今回



**★編集長メッセージ!**  
 こんには、志學舎&東進タイムズ編集長の吉田です。今回は12月特別号と題しまして先日行われた作文コンクールで入賞した生徒2名、全国統一高校生テストで優秀な成績を収めた生徒1名を紹介いたします。生徒の頑張りは生徒自身の自信にも繋がりますし、さらに称賛・承認することで今後のモチベーションにも繋がりますので、検定や定期テスト以外にもどんどん紹介していきます。

また、今回は来年50周年を迎える志學舎の特別企画も載せていきますので、そちらも併せてご期待ください!

**★作文コンクール**  
**大友那海さん (豊田教室)**  
 作品「赤ちゃんコンスタンレー」  
 タイトル「ただのぺらぺら話ではなかった」

この物語の主人公「スタンレー」がひよんなことからぺちゃんこになつてしまひ、ぺらぺらになつてしまふのですが、大友さんは作文の中で「見た目が変わった目がかうから遊ばないなんて、そんなないでしょ」という言葉に引かかたそうです。彼女の作文には「ぺらぺらになることは障害を持つという事を表している」と書いてありました。「見た目が変わった目も差別してはいけないということに興味しているのではないだろうか」とも書いてありました。この本から、彼女が想像力豊かに内容捉えてたことはもちろんのこと、彼女が今よりも幼い頃に、障害を持つ子と遊んだことがあるという体験から、このような言葉が出てきて、優れた作文になったのではないかと考えられます。私自身、彼女の作文を読ませてもらったとき、その内容にも凄く引き込まれました。だからこそ、今回の入賞という結果を得たことにとっても感動しました。

志學舎にはマスコットキャラクターがいるのはご存知でしょうか?このタイムズにもいる「あれ」です。そう、緑色の「さる」です。「さる」は知能が高く、優秀であること、かの木下藤吉郎(のちの豊臣秀吉)がそう呼ばれていたこともあり、「出世」のシンボルとして認識されているので、志學舎のマスコットキャラクターになっています。でも、このキャラクター名前が無いんです。来年度50周年になる志學舎、皆様力を貸していただけたいと思います。ぜひこのキャラクターの名付け親になってください。ただ、実はこのキャラクターデザインも、50周年に向けて、現在、一新のために動いています。新しいデザインが決まり次第、皆様に再度お願いいたしますので、続報をお待ちください!

**★保護者様の声**  
 こんには、西八王子教室の大城です。先日2学期の定期保護者面談も終わりました。お忙しい中、教室までたくさん保護者様がお越しいただき、ありがとうございました。面談の場で、保護者様の感謝・喜びの声をたくさんいただきました。

- ・お子様の成績が上がった。
- ・ご家庭で学習をするようになった。
- ・検定に合格して喜んでる。
- ・学校の勉強が簡単になったようだ。
- ・塾の先生の話を楽しんでくれる。
- ・理科実験教室がいつも楽しく参加できている。
- ・次回の参加も楽しみにしている。

皆様、本当にありがとうございます。一方で、お子様が学習している姿を保護者の方にあまり見せない、塾や学校の話をし

の本の内容と重ね合わせて活かせることも、今回の入賞に繋がったのだと思います。そして、今回紹介した2人が、これからも多くの知識と経験を元に更なる成長をし、社会を上げていくことを心より願っております。また、志學舎に通われている皆さん、誰もが大きな可能性を秘めています。自分の可能性を信じて、一緒に成長していきましょう!

**大友さん 八嶋さん**  
 本当におめでとうございます!!!

**★全国統一高校生テストに  
 チャレンジしました!!!**

先日、11月7日に、志學舎グループの東進全舎において全国統一高校生テストが行われました。CMでもお知らせしている「全国統一テスト」シリーズの1つで、全学年統一部門、高2生部門、高1生部門の3つの部門に分かれている、全国の高校生を対象とする模試です。その全国統一高校生テストに志學舎多摩センター教室の三浦さんが志學舎の中学生として唯一、チャレンジしました。

そして、英数国の全科目で、「1つ学年が上の先輩高校生の中でも上位にランキングを果たす」という快挙を成し遂げました!!! おめでとうございます!!!

三浦さんは志學舎アイウィルで学ぶ傍ら、東進でも高校範囲の数学に取り組んでいます。小中高一貫、大学受験まで見据えた志學舎だからこそできるチャレンジです。これから第二、第三の三浦さんが続々と出てくるのを心から楽しみにしています。

**三浦さん**  
 本当におめでとうございます!!!



**2021年度 冬期講習日程**

21	12月										1月													
	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
小1																								
小2																								
小3																								
小4																								
小5																								
小6																								
中1																								
中2																								
中3																								
アイウィル																								

○授業日 ●正月特訓(受験学年対象)

**★冬期開校日程のお知らせ**  
 こんには、日野教室の山崎です。2021年度の冬期講習期間の日程です。受験生はついに決戦の冬です!これまでの努力を形に出るように頑張ってください!!!